

## Programme de formation

### « Piloter sa carrière »

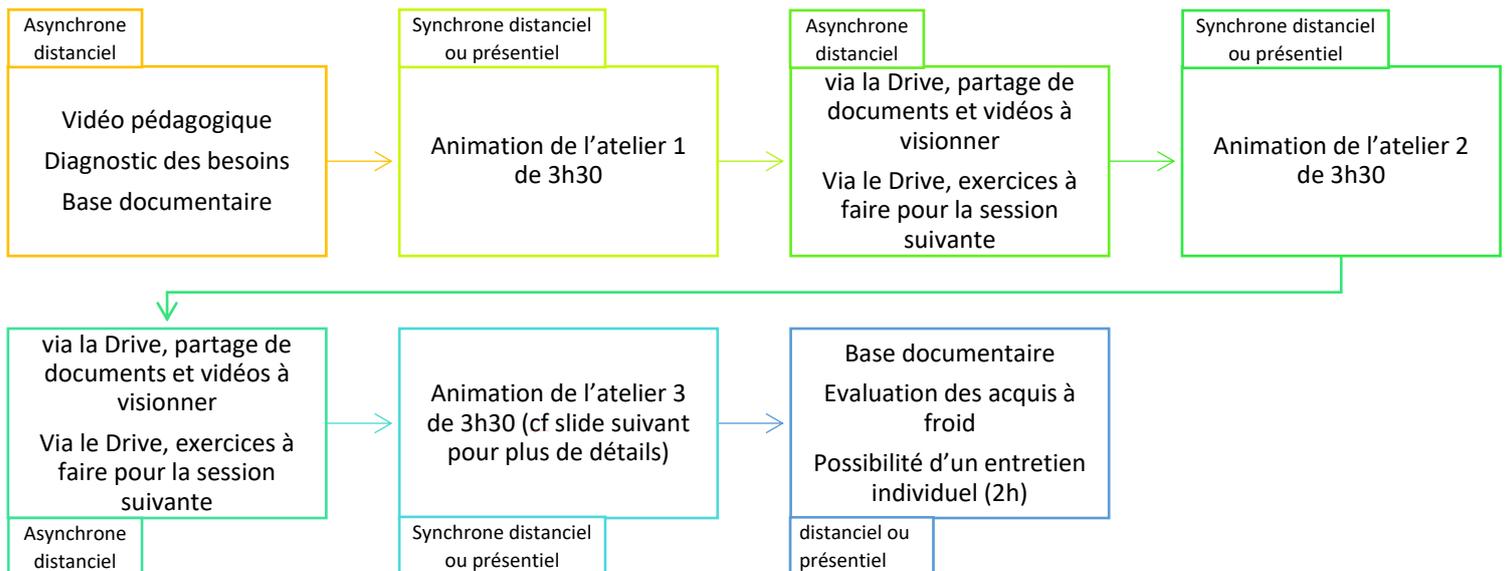
#### PREREQUIS ET PUBLIC VISE :

- ❖ Public : Managers et collaborateurs
- ❖ Prérequis : Aucun prérequis nécessaire

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- ❖ Renforcer les démarches de gestion de carrière
- ❖ Ouvrir les potentiels d'évolution
- ❖ Acquérir des méthodes permettant une autonomie

#### PROGRAMME :



#### Atelier 1 (0,5 jour) – Présentiel ou distanciel – Identifier son Flow et ses talents

##### 1/ Le Flow et les Talents

- Définition de la notion de « Flow » et de « Talents

##### 2/ Se (re)connecter à soi-même

- Récapituler les intérêts (notion du flow) et les talents (définitions, les questions pour trouver ses talents...

### **3/ Avoir une meilleure connaissance de soi**

- Définir son positionnement et ses attentes

## **Atelier 2 (0,5 jour) – Présentiel ou distanciel - Méthodologie de gestion de carrière**

### **1/ Retour sur les positionnements**

- Définir son positionnement

### **2/ Les conditions de la réussite**

- Savoir s'organiser pour saisir des opportunités

### **3/ Préparer sa stratégie**

- Préparer sa stratégie push/pull

### **4/ Rédiger son pitch**

- Les points essentiels du pitch de présentation

## **Atelier 3 (0,5 jour) – Présentiel ou distanciel – Mise en mouvement**

### **1/ Introduction et réactivation des acquis**

- Réactivation des acquis
- Retour sur les exercices de préparation de l'atelier

### **2/ Se préparer mentalement**

- Apprendre les étapes pour se préparer mentalement de façon efficace

### **3/ Les pitches**

Présenter son pitch au groupe

### **4/ Plan d'action**

- Etablir son plan d'action

---

## **SUPPORTS DOCUMENTAIRES ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

- Mises en situations et cas pratiques
- Exercices individuels et collectifs
- Support PowerPoint des apports théoriques et base documentaire
- Vidéos pédagogiques et quizz en ligne
- Livret de progrès

## **DUREE DE LA FORMATION :**

- 1,5 jours repartis en 3 ateliers de 0,5 jour, en présentiel ou distanciel
- Possibilité d'ajouter un entretien individuel de 2h sur demande (approfondissement ou simulation)
- Groupe de 8 participants



## **ACCESSIBILITE :**

Nous contacter en cas de besoins spécifiques d'un participant liés à des problématiques d'accessibilité (aux locaux ou aux outils nécessaires) ou de handicap. Une adaptation de la formation sera faite en fonction de ces besoins spécifiques.